

*Distrito Escolar de Bethel y Alimentos Para el condado
de lane presente*



Curso de cocina gratis

Cooking Matters:

Preparando comidas saludables en un presupuesto

Aprender a:

- . Estira tu presupuesto de comida*
- . Prepare comidas nutritivas, deliciosas*
- . Reciclar recetas con ingredients que lleve a casa*

Dónde: Bethel Farm
1200 North Terry St.
Eugene, OR 97402

Cuando: Martes, 4-6 p.m.,
septiembre 19– octubre 24

Quien: Abierto a los
adultos

Cómo: Registro es
necesario. Contactar con
Dana Baxter at FFLC
541-343-2822 ext 350

Detalles: Participantes en
todos 6 clases llevan los
bolsos del ingredient
caseros, los bolsos de la
muestra de la especial, un
libro de la clase/del libro de
la receta, y mas. Se ofrece
cuidada de niños.



Distrito Escolar Bethel y Alimentos para el Condado de Lane no discriminan ni acosan a individuos o grupos sobre la base de raza, religión, color, ciudadanía, origen nacional o étnico, discapacidad mental o física, embarazo, estado familiar, estado económico, estado del veterano o información genética, expresión de género o género, estado civil, sexo, orientación sexual de acuerdo con el Título VI, Título VII, Título IX y otros derechos civiles o cuestiones de discriminación. Pueden proporcionarse adaptaciones razonables para que una persona con discapacidad pueda aprovechar o participar en este programa.